

Kursplan

02.10.2023 - 08.10.2023

FIT & FUN
Sportplatzstr. 25
96279 Weidhausen
09562 400780
FIT-FUN-Weidhausen@web.de



Montag 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023	Samstag 07.10.2023	Sonntag 08.10.2023
<p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:30 - 19:00 Tabata HIIT</p> <p>19:00 - 20:00 HOT IRON®</p>	<p>18:30 - 19:25 HOT IRON®</p> <p>19:35 - 20:20 KORCE®</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha-Sport</p> <p>18:30 - 19:30 ZUMBA®</p> <p>19:35 - 20:30 YONGA®</p>	<p>17:30 - 18:30 deepWORK®</p> <p>18:30 - 19:00 CIRCL Mobility*</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha-Sport</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p>		<p>09:00 - 09:55 STRONG Nation*</p> <p>10:00 - 11:00 ZUMBA®</p>

- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Fitness
- Gesundheit
- HIIT
- Karftausdauer
- Kraft
- Reha Sport
- online

Stand: 03.10.2023