

Kursplan

31.03.2025 - 06.04.2025

FIT & FUN
Sportplatzstr. 25
96279 Weidhausen
09562 400780
FIT-FUN-Weidhausen@web.de



Montag 31.03.2025	Dienstag 01.04.2025	Mittwoch 02.04.2025	Donnerstag 03.04.2025	Freitag 04.04.2025	Samstag 05.04.2025	Sonntag 06.04.2025
<p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 18:45 Zirkel Training</p>	<p>18:30 - 19:25 HOT IRON®</p> <p>19:35 - 20:20 BODY & FIT</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha-Sport</p> <p>10:15 - 11:00 Zirkel Training</p> <p>18:30 - 19:30 ZUMBA®</p> <p>19:35 - 20:30 YONGA®</p>	<p>18:00 - 19:00 deepWORK®</p> <p>18:00 - 19:00 Online Kurse by FIT...</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p> <p>19:15 - 20:00 Zirkel Training</p>	<p>09:15 - 10:00 Reha-Sport</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Sport</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 18:55 HOT IRON®</p> <p>19:00 - 19:45 Faszien über §20</p>		<p>09:00 - 09:55 STRONG Nation*</p> <p>10:00 - 11:00 ZUMBA®</p> <p>10:00 - 11:00 Online Kurse by FIT...</p>

- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Dance
- Fitness
- Gesundheit
- HIIT
- Kraft
- Kraftausdauer
- Reha Sport
- online

Stand: 04.04.2025