

Kursplan

25.05.2026 - 31.05.2026

FIT & FUN
Sportplatzstr. 25
96279 Weidhausen
09562 400780
FIT-FUN-Weidhausen@web.de



| Montag 25.05.2026 | Dienstag 26.05.2026 | Mittwoch 27.05.2026 | Donnerstag 28.05.2026 | Freitag 29.05.2026 | Samstag 30.05.2026 | Sonntag 31.05.2026 |
|---|--|---|---|---|--------------------|---|
| <p>10:15 - 11:00 Geräte Zirkel</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 18:45 Geräte Zirkel</p> | <p>18:30 - 19:30 HOT IRON®</p> <p>19:30 - 20:20 BODY & FIT</p> | <p>09:15 - 10:00 Reha-Sport</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Sport</p> <p>18:30 - 19:30 ZUMBA®</p> <p>19:35 - 20:25 Online Kurse by FIT...</p> <p>19:35 - 20:30 YONGA®</p> | <p>18:00 - 19:00 deepWORK®</p> <p>18:00 - 19:00 Online Kurse by FIT...</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p> <p>19:05 - 19:50 Geräte Zirkel</p> | <p>09:15 - 10:00 Reha-Sport</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Sport</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 18:55 Langhanteltraining ...</p> | | <p>09:00 - 09:55 STRONG Nation*</p> <p>10:00 - 11:00 ZUMBA®</p> <p>10:00 - 11:00 Online Kurse by FIT...</p> |

- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Dance
- Fitness
- Gesundheit
- HIIT
- Kraft
- Kraftausdauer
- Körper & Geist
- Reha Sport
- online

Stand: 28.05.2026